

# Generalforsamling i Efterskoleforeningens Region Syd- og Sønderjylland 2026

**Dato/tid:** Tirsdag d. 19. marts kl. 09.00 - 15.40

**Sted:** Hoptrup Efterskole

**NOTE:** *Beskrivelse af oplæg og workshop kan læses på efterfølgende sider.*

## Program

- |               |   |
|---------------|---|
| 09.00 - 09.30 | Ankomst og kaffe  |
| 09.30 - 10.00 | Velkomst v. forstander & bestyrelse   |
| 10.00 - 11.15 | Foredrag om arbejdsglæde, trivsel, ledelse og kommunikation v. <b>Mikael Kamber</b>   |
| 11.15 - 12.00 | Generalforsamling   |
| 12.00 - 12.30 | Frokost   |
| 12.30 - 13.15 | Pause, rundvisning og kaffe   |
| 13.15 - 14.30 | Oplæg for lærere samt netværksmøder: <ul style="list-style-type: none"><li>• ”Det er ikke de unge, den er gal med, det er samfundet” v. <b>Henrik Vestergaard Stokholm</b></li><li>• ”Planlagt bøvl”, v. Rasmus Seistrup</li><li>• ”Det tænkende Klasserum”, v. <b>Adrian Bull</b></li><li>• Netværksmøde for sekretærer og PR-medarbejdere</li></ul> |
| 14.30 – 16.00 | ”Netværksmøde for køkken v. facilitator Christina Mølgaard  |
| 14.30 - 15.30 | Nyt fra Efterskoleforeningen v. Torben Vind   |
| 15.30         | Tak for i dag.  |

# Arbejdsglæde, trivsel, ledelse og kommunikation

**Mikael Kamber**, TV-vært, journalist og ekspert i positiv psykologi med

Mikael Kamber er en af Danmarks mest kendte TV-værter og en efterspurgt foredragsholder inden for arbejdsglæde, trivsel, ledelse og kommunikation. Med sin baggrund som journalist, topleder og certificeret i positiv psykologi (CIPP) formår han at koble solid faglig viden med konkrete værktøjer og en stor portion humor. Hans foredrag giver indblik i, hvordan vi kan skabe arbejdsglæde og styrke vores personlige og fælles trivsel – både i arbejdslivet og privat. Mikael er desuden en rutineret konferencier, der styrer arrangementer med energi, overblik og evnen til at engagere publikum.

<https://www.athenas.dk/foredrag/mikael-kamber/>

## Netværksmøde for køkken

**v. facilitator Christina Mølgaard**

Christina Mølgaard, autoriseret psykolog Christina Mølgaard er autoriseret psykolog, en rutineret underviser og en foredragsholder, der formår at formidle kompliceret teori på en praksisnær og levende måde. Christina brænder for skoleverdenen og har i mange år haft et særligt fokus omkring de voksne professionelle på efterskolerne. Her arbejder hun med temaer indenfor de psykologiske mekanismer, der er betydningsfulde for trivsel, samarbejde, læringsmiljø og relationsopbygning.

# PLANLAGT BØVL - En bevidst ansvarliggørende kontaktgruppepædagogik

*v. Rasmus Seistrup, Forstander Skibelund Efterskole*

Hvordan får du de unge til at tage aktivitet medansvar for deres egen og efterskolens hverdag? Hvilke pædagogiske greb kan jeg gribe i, hvis min kontaktgruppe skal blive et solidt fællesskab - og bidrage til skolens store fællesskab?

På dette modul møder du både perspektiv og praktiske tilgange, der både vil inspirere og udfordre din nuværende kontaktgruppepædagogik!

Du går hjem med ny viden, en øvelse eller to og en hel del at tænke over sammen med dine kolleger!

Tilgangene du møder er inspireret af positiv psykologi, spejdermetoden og 7 Gode Vaner.

Kasper Hyttel og Rasmus Seistrup har tilsammen mange års erfaring med at lave efterskole og afvikler for tiden Kontaktlærerkursus for blandt andet Balle efteruddannelse.

## Det tænkende klasserum – matematik

*v. Adrian Bull Lektor Læreruddannelsen og HF*

*Målgruppe: Matematiklærere og andre med interesse i matematikundervisning*

I vores bog ”Det tænkende klasserum – i praksis”, beskriver vi 14 praksisser, hvor formålet er at skabe en matematikundervisning, der udvikler elevernes evne til at reflektere, samarbejde og tænke selvstændigt. På workshoppene får du via konkrete opgaver og praktiske øvelser indsigt og inspiration til, hvordan du kan inddrage elementer fra det tænkende klasserum i din egen undervisning. Det handler ikke om at vende op og ned på alt hvad du gør, men om at bringe netop de

elementer i spil, som passer ind i din hverdag og den matematikundervisning, du ønsker at præsentere dine elever for. Du behøver ikke at have læst bogen eller prøvet det selv. Det vigtigste er, at du er nysgerrig på at sætte tænkning i centrum og har lyst til at reflektere over egen praksis sammen med de øvrige deltagere. Alle der interesseret i matematikundervisning kan være med!

# Fællesskab og samarbejde blandt de voksne på skolen - Med fokus på køkkenet og måltiderne som et samlende kernepunkt

v. Kristina Mølgaard, autoriseret psykolog

Kristina Mølgaard er autoriseret psykolog, en rutineret underviser og en foredragsholder, der formår at formidle kompliceret teori på en praksisnær og levende måde.

Kristina brænder for skoleverdenen og har i mange år haft et særligt fokus omkring de voksne professionelle på efterskolerne. Her arbejder hun med temaer indenfor de psykologiske mekanismer, der er betydningsfulde for trivsel, samarbejde, læringsmiljø og relations opbygning.

## Det er ikke de unge, den er gal med, det er samfundet

v. Henrik Vestergaard Stokholm - *Rektor, samfundsdebattør og forfatter til bogen*

Henrik Vestergaard Stokholm er rektor med kant og kærlighed. Han blev kendt for sin kamp mod udvisninger af elever og har siden markeret sig som en stærk stemme for børn og unges trivsel. Med bogen *Det er ikke de unge, den er gal med, det er samfundet* inviterer han til refleksion og handling. Hans foredrag bygger bro mellem systemkritik og menneskelig omsorg – og giver håb til alle, der tror på, at skolen skal være et sted med åndsfrihed, fællesskab og dannelse i centrum.

<https://www.athenas.dk/foredrag/henrik-vestergaard-stokholm/>

## Nyt fra efterskoleforeningen

v. Torben Vind Rasmussen

Torben Vind Rasmussen giver en opdatering på efterskoleforeningens arbejde.